

В детском саду с 2014 года функционирует «Сенсорная комната».

Сенсорная комната – волшебное помещение для релаксации, снятия стресса и расслабления. В этой комнате размещено уникальное оборудование – позволяющее мягко работать педагогу со своими подопечными, проводить профилактику и даже лечение нервной системы и органов чувств. Сенсорная комната имеют одну единственную цель – помочь обрести личную гармонию и гармонию с окружающим миром, восстановить душевное равновесие, укрепить нервную систему.

Сенсорную комнату в нашем детском саду в своей работе используют разные специалисты (логопеды, психологи, педагоги, медицинская сестра).

В зависимости от формы основной патологии и сопутствующих заболеваний сеансы в сенсорной комнате направлены на решение следующих задач:

- Снятие мышечного и психоэмоционального напряжения, достижение состояния релаксации и душевного равновесия;
- Активизация различных функций центральной нервной системы за счёт создания обогащенной мультисенсорной среды;
- Стимуляция ослабленных сенсорных функций (зрение, осязание, слух и т.д.);
- Развитие двигательных функций;
- Создание положительного эмоционального фона, повышение мотивации к проведению других лечебных процедур.

Оснащение сенсорной комнаты:

1. Световой проектор «Меркурий» оказывает зрительную стимуляцию для успокоения, релаксации.



Проектор "Меркурий" - многофункциональный световой прибор, который в сочетании с колесами спецэффектов может служить как для зрительной стимуляции ("жидкое" колесо, которое создает неопределенный, меняющийся рисунок), так и для познавательных и развивающих игр. Для этого можно использовать твердые колеса с тематическими картинками - дети с удовольствием познакомятся с животными, обитателями морских глубин и далеких галактик.

2. Настенное панно «Бесконечность»... Я в этом мире, осознание себя, как частички вселенной, бесконечный мир фантазии.



Имитация светящегося тоннеля уходящего в бесконечность на разноцветных светодиодах. Многообразие программ работы панно. Управление - кнопкой на боковой части корпуса.

После включения обычное зеркало преобразуется - в нем загораются лампочки, создающие эффект светящегося тоннеля, уходящего в бесконечность. Зрелище завораживает, способствует релаксации.

3. Тактильный диск с декоративными элементами.

В тактильном диске с декоративными элементами совмещено множество тактильных предметов различных цветов, форм и размеров: жесткая щетка, пучок веревочек, замочек, деревянные фигурки, кольца, цветные геометрические фигуры, игрушки на веревочке и другие. Также использованы материалы различных фактур: металлическая рифленая поверхность, ковролин с мягким ворсом, резиновая поверхность, пластмассовая поверхность «трава».



Тактильный диск предназначен для тактильной стимуляции, развития мелкой моторики. Сочетает в себе тактильные, игровые и развивающие элементы. Перебирая пальцами по различным текстурам и предметам на поверхности, вращая диск, ребенок открывает для себя мир новых ощущений. Изделие ориентировано на детей дошкольного и младшего школьного возраста.

4. Воздушно-пузырьковые колонны и панели могут быть использованы в любом интерьере, создавая неповторимую атмосферу расслабления и уюта. Это является первой и главной функцией пузырьковых панелей и колонн – любое помещение они превращают в совершенно волшебное место. Их мягкий и переливающийся свет оптически увеличивает пространство и наполняет его сказочной атмосферой;



Воздушно-пузырьковые колонны легки и удобны в использовании, можно самостоятельно регулировать траекторию движения пузырьков, их скорость и интенсивность. Дают они и огромный простор воображению: размер, форма, цвет, варианты подсветки – воздушно-пузырьковые панели можно выбирать на любой, самый взыскательный вкус.

Воздушно-пузырьковые колонны – незаменимый элемент для хорошей сенсорной комнаты. Колонны объединяют в себе красивый незабываемый внешний вид, так и другие незаменимые полезные функции. Колонны зрительно стимулируют ребенка привлекая его взгляд, и расслабляют своими синхронно всплывающими пузырьками, также они стимулируют тактильные ощущения, стоит только прикоснуться к колонне и вы сразу почувствуете легкую приятную успокаивающую вибрацию. За воздушно-пузырьковыми колоннами находятся безопасные акриловые зеркала значительно усиливающие визуальный и тактильный эффект. Благоприятно влияют на самочувствие и настроение. Они снимают накопившийся за день стресс, устраниают усталость и успокаивают. Воздушно-пузырьковые панели благоприятно влияют на нервную систему и способствуют излечению нервных расстройств. На воздушно-пузырьковые панели просто невероятно приятно смотреть.

5. Световой стол с песком предназначен для релаксации, тактильной и зрительной стимуляции и развития воображения, игровой терапии.



Игра с песком позитивно влияет на эмоциональное самочувствие детей, способствует их развитию и саморазвитию. Занятия с песком снимают стресс, снижают уровень нервно-психического напряжения, поднимают настроение. Песочная терапия может использоваться для выявления тревожности, агрессивности и страхов у детей, а также для коррекции подобных отклонений. Игры и упражнения с использованием песочной терапии, проводимые в малой группе (2-4 ребенка), развивают коммуникативные навыки и социальную активность.

Сенсорные комнаты используются для организации досуга и релаксации здоровых людей – детей и взрослых. Прежде всего, это касается людей, неудовлетворенных своим состоянием, самочувствием или возникшей жизненной ситуацией. Занятия в Сенсорной комнате с помощью релаксационных состояний (мышечных расслаблений) помогут вывести человека из такого состояния и вернуть ему возможность активного, практического управления ходом своей жизни.

Волшебный мир сенсорных комнат не оставляет равнодушным никого. Оптимальное комплексное воздействие на все органы чувств и нервную систему человека, очарование «живой сказки»,

создающее радостное настроение и ощущение полной безопасности – все это позволяет говорить об уникальности и ценности сенсорных комнат для людей со специальными нуждами, с проблемами в развитии, обучении, поведении и социальной адаптации, с хроническими болями, а также для всех людей нуждающихся в восстановлении и сохранении психоэмоционального состояния.

Сочетание разных стимулов (света, музыки, цвета, запахов, тактильных ощущений) оказывает различное воздействие на психическое и эмоциональное состояние человека: как успокаивающее, расслабляющее, так и тонизирующее, стимулирующее, восстанавливающее. Поэтому сенсорная комната не только способствует достижению релаксации, но и позволяет активизировать различные функции центральной нервной системы:

1. Стимулирует все сенсорные процессы;
2. Создает положительный эмоциональный фон и помогает преодолеть нарушения в эмоционально-волевой сфере;
3. Возбуждает интерес к исследовательской деятельности;
4. Корректирует нарушенные высшие корковые функции;
5. Развивает общую и мелкую моторику и корректирует двигательные нарушения.

<p>Музыка для релаксации: Альбиони Т. «Адажио» Бетховен Л. «Лунная соната» Глюк К. «Мелодия» Григ Э. «Песня Сольвейг» Дебюсси К. «Лунный свет» Римский –Корсаков Н. «Море» Сен-Санс К. «Лебедь» Чайковский П.И. «Осенняя песнь», «Сентиментальный вальс» Шопен Ф. «Ноктюрн соль минор» Шуберт Ф. «Аве Мария», «Серенада»</p>	<p>Музыка для свободной деятельности детей: Бах И. «Прелюдия до мажор», «Шутка» Брамс И. «Вальс» Вивальди А. «Времена года» Кабалевский Д. «Клоуны», «Петя и волк» Моцарт В. «Маленькая ночная серенада», «Турецкое рондо» Мусоргский М. «Картинки с выставки» Чайковский П.И. «Детский альбом», «Времена года», «Щелкунчик» Шопен Ф. «Вальсы» Штраус «Вальсы» Музыка для пробуждения Боккерини Л. «Менуэт» Григ. Э. «Утро» Лютневая музыка 17 века Мендельсон Ф. «Песня без слов» Моцарт В. «Сонаты» Мусоргский М. «Рассвет на Москва-реке» Сен-Санс «Аквариум» Чайковский П.И. «Вальс цветов», «Зимнее утро», «Песня жаворонка».</p>
---	---