

## Конспект родительского собрания в 1 младшей группе

### «Адаптация детей к детскому саду»

#### Цель:

Создать условия для знакомства родителей друг с другом. Познакомить родителей с процессом адаптации ребенка к детскому саду.

Добрый вечер. Мы рады видеть Вас на нашей встрече. Сегодня замечательное событие — первое родительское собрание в жизни нашей группы.

В детском саду Вам и Вашим детям предстоит прожить долгие 5 лет. Станут ли эти годы для Вашего ребёнка, а значит и для вас счастливыми это во многом зависит от вас, от вашего участия в жизни группы.

Сегодня мы собрались, чтобы обсудить проблему адаптации ребёнка к детскому саду.

1. Хочется услышать от вас короткий рассказ о том, что изменилось, а может быть и нет, в вашем ребёнке. Какие вопросы у вас возникли после первых месяцев пребывания вашего ребёнка в детском саду? Поможет нам **палочка-выручалочка**.

*(Родители по очереди, передавая палочку-выручалочку, высказываются. Подводится итог воспитателем по высказанному.)*

#### **2. Письма «Ожидание»**

А теперь предлагаю вам написать, каким вы хотели бы увидеть своего ребёнка в конце учебного года. А на последнем собрании мы ознакомимся с вашими записями и увидим, оправдались ли ваши ожидания. *(Родители пишут записки и сдают воспитателю).*

Поступления малыша в детский сад- это первый шаг в самостоятельную жизнь, который не всем детям даётся легко.

Наша задача сделать так. Чтобы период адаптации прошёл для ребёнка безболезненно. Для этого между нами, должны установиться дружеские, партнёрские отношения. Каждому ребёнку рано или поздно приходится социализироваться, т е, становится способным жить среди других людей. Это необходимый для всех этап.

Адаптация — это приспособление организма к изменяющимся внешним условиям. Этот процесс требует больших затрат психической энергии и часто проходит с напряжением.

Уже с первых дней жизни у ребёнка в семье формируются привычки, привязанности, определённое поведение. К 3 годам стереотип становится довольно устойчивым. Конечно же вы очень волнуетесь, как он отреагирует на перемены в его жизни. С

какими реальными проблемами, возможно придётся столкнуться вам и малышу и как сделать процесс адаптации более мягким.

### **Существует три этапа адаптации:**

- **Тяжелая степень** - ребенок отказывается играть, плохо ест и спит, капризничает, часто болеет.
- **средняя степень** –малыш переменчив в настроении, аппетит и сон – неустойчивы, если заболевает, то на 7-14 дней.
- **Легкая степень**- если ребенок без труда прощается с родителями, общителен с детьми и взрослыми, заболевает не более, чем на 7 дней.

### **Факторы, от которых зависит течение адаптационного периода:**

возраст, состояние здоровья, умение играть, умение общаться со взрослыми и сверстниками, одинаковый режим в детском саду и дома.

### **Причины тяжелой адаптации к условиям ДОО:**

неумение себя обслужить,

отсутствие опыта общения со взрослыми и сверстниками,

неумение занять себя игрушками,

наличие вредных привычек,

различный режим ДОО и семьи.

Больше всего родитель и ребёнок расстраиваются утром при расставании. Вот несколько **советов**.

- И дома и в саду говорите с малышом уверенно. Спокойно.

- Пусть малыша отводит тот родитель или родственник, с которым ему легче расстаться.

- Обязательно скажите, что вы придёте и обозначьте когда.

- У вас должен свой ритуал прощания, после чего вы уходите уверенно.

Поступление в сад – это момент отделение мамы от ребёнка, и это испытание для обоих. У мамы тоже **«рвётся сердце»**, когда она видит, как переживает её малыш

- Поверить, что малыш вовсе не **«слабое»** создание.

Адаптационная система ребёнка достаточно сильна, чтобы это испытание выдержать. Парадоксально, но факт хорошо, что кроха плачет. Поверьте, у него настоящее горе.

Плач — помощник нервной системы, он не даёт ей перегружаться. Поэтому не бойтесь детского плача, не сердитесь на ребёнка, что он плачет.

- нельзя пугать детским садом

- нельзя плохо отзываться о воспитателях или о саде при ребёнке

Как снять напряжение у ребёнка после детского сада:

Исключите просмотр вечерних телепередач — это тяжело мерцание экрана неблагоприятно влияет на нервную систему ребёнка.

Прогуляйтесь с ребёнком по территории детского, поинтересуйтесь его переживаниями.

Приучайте к режиму дня.

Приучайте к навыкам самообслуживания.

Необходимое условие успешной адаптации – согласованность действий родителей и воспитателей.

### **Воспитатели – о детях.**

А теперь настало время рассказать вам о ваших детях. Чтобы было интересно, мы предлагаем фото-презентацию «Мы уже не плачем, мы уже большие».

### **Выборы родительского комитета группы.**

*(Воспитатели разъясняют родителям полномочия и обязанности родительского комитета.)*

### **Вопросы разного.**

### **Ответы на вопросы родителей.**