

МАДОУ «Детский сад № 2» КГО

Проект на тему
«Я расту здоровым»

2014г.

Вид проекта: познавательный –практический

Участники: дети старшей группы, педагоги, родители

Задачи:

-удовлетворение потребности детей в движении

-формирование разумного отношения к своему здоровью, потребности в здоровом образе жизни

Продолжительность: долгосрочный (6 мес).

Предполагаемые результаты:

-проведение спортивных праздников, закаливающих мероприятий

-Формирование всесторонних знаний о своем здоровье

- Представление семейной фотовыставки «Я расту здоровым».

Этапы исследования:

1.Подготовительный этап -1 месяц

- консультация с родителями о проекте

- выбор названия проекта, оформления

- подбор методической, познавательной, энциклопедической литературы по выбранной тематике проекта

- выставка книг о спорте, о здоровом образе жизни

- советы родителям по укреплению здоровья детей, нацеливание на проект

2.Организационно – содержательный этап- 5 месяцев

- **Беседы:** «Где прячется здоровье» - сентябрь

Пословицы, поговорки, загадки о здоровье, о ЗОЖ. – сентябрь

«Микробы – где они живут?»- октябрь

«Если ты заболел»- октябрь

«Мой любимый вид спорта (зимние и летние)» - ноябрь

«Режим дня – залог здоровья» - ноябрь

«Для чего нужна пища» - декабрь

«Осторожно, грипп» - декабрь

«Приключения в стране витаминов» январь

«Глаза –зеркало здоровья» - январь

«Правила закаливания» - февраль

«Я -человек» - представление о челов. органах – февраль

- фотографирование основных элементов проекта
- игры – эстафеты, подвижные игры (в теч. срока)
- чтение художественной, энциклопед. литературы по теме
- спортивные, закаливающие мероприятия (см.Программу Здоровья)

Продуктивные виды деятельности:

- **Рисование:** «Я здоровье сберегу»

«Полезно и вредно»

«Больной и здоровый человек»

«Любимый вид спорта»

«Витамины в продуктах»

«Человек и его органы»

- **Аппликация:** «Коллективная работа «Дерево полезных продуктов»

-**Коллажи на тему здоровья**

3.Заключительный этап -1 месяц

- Презентация семейных фотоматериалов на тему «Мы растем здоровыми»
- Итоговый спортивный праздник «Мы растем здоровыми».
- Фотовыставка группы «Морячки – здоровячки»
- Анализ заболеваемости.